



### Průběh hodiny

1. Probuzení Rákosníčka a přivítání – píseň "[Měsíce](#)" od Hradišťana
2. Protážení od hlavy až k nožičkám (říkanky jako vždy)
3. Dopravní prostředky:

*Sluníčko se vyspinkalo,  
umylo se v ranní rose,  
zamrkalo,  
protáhlo se,  
na oblohu pospíchalo.*

*Letí, letí, letadlo,  
koho by to napadlo.  
Vyletělo mezi mráčky,  
pozdravilo všechny ptáčky.  
Obletělo celý svět,  
vrátilo se na zem zpět.*

Mladší:  
s roličkou (tunel) a provázkem (vlak)  
*Jede, jede vlak,  
vláček koleják.  
V tunelu húúúúú zahouká,  
písničku si zabrouká.  
Ši, ši, ši, ši, ši, ši, ši,  
povoží nás potěší.*

*Na sluníčku had (provázek – had, plazí se, syčí)  
vyhřívá se rád.  
Na kameni leží,  
děti kolem běží.  
Zaleze si do díry, (strkáme provázek do roličky)  
děti by ho zlobily.*

*Brambora (Kutálí se ze dvora takhle velká brambora,...)*

Starší:  
udělají ze sebe most, rodič po něm může dlaní přejet jako vlak  
*Postavili v Praze most,  
krásný, velký, pevný dost.  
Jezdí po něm všechny vlaky,  
rychlíky i osobáky.*

Kolo: děti leží na zádech, mladším pomáhá šlapat maminka  
*Jedu, jedu na kole,  
přes louky i přes pole.  
Přes hory i přes kopečky  
za maminkou na vdolečky. (dítě běží k mamince, ta mu dá imaginární vdolek)*



4. Vlášek:

*Jede, jede vlak,*

*vlášek koleják. (děti čekají u rodičů na nádraží, seběhnou se a spojíme se do vláčku)*

*(jedeme, houkáme, zatáčíme)*

*Pojedeme k babičce,*


*k strýčkovi i tetičce.*


*Pozor, děti, stát.*

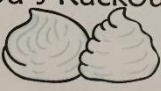
*Rychle vysedat. (zastavíme, děti se rychle rozutečou zpátky k rodičům)*


5. Starší: na výletě u babičky – Jahody (viz. Obrázek) – děti doplňují rýmy podle obrázku


**Jahody**

U babičky budou hody  
pozvala nás na 

potřebuje jedlíky  
na kynuté 

Pozvala i Kubu s Kačkou  
na jahody se 

Jahody jsou domácí  
půl jich snědli 

a my sníme druhou půlku  
už nám lezou oči z 

Zdroj: Obrázkové říkanky (Jelínková, Hegerová)

6. Divadlo: Mráček a sluníčku

7. Vyrábění rakety z roličky od toaletního papíru (viz. obrázek)



1 Zdroj Pinterest