



### Průběh hodiny

1. Probuzení Rákosníčka a přivítání – píseň "[Měsíce](#)" od Hradišťana
2. Protážení od hlavy až k nožičkám (říkanky jako vždy)
3. Hádanka podle čichu – chléb  
Povídání o pečení chleba, pekaři, pekárně, pekařství
4. Básničky s pohybem:

*Melu, melu pšeničku  
do zlatého hrníčku.  
Až umelu, budu píct.  
Až upeču, budu jíst.*

*Pekař peče housky,  
uždibuje kousky,  
pekařka mu pomáhá,  
uždibují oba dva.*

*Takový, takový je závin makový.  
Rozválíme.  
Naplníme.  
Zabalíme.  
Upečeme.  
Mňami, mňami, mňami,  
je od mojí mámy.*

5. Pohybová hra:  
Jako rybičky, rybičky – chytač na jedné straně, ostatní (koblíhy) na druhé  
A: *Koblíhy jsou na míse, kdo si vezme, nají se.*  
B: *Ne, ne, ne, ne, ne, ne, nechceme být snědené.*
6. Společná výroba slané těsta + modelování  
Recept: 2 hrnky mouky, 1 hrnek soli,  $\frac{3}{4}$  hrnku vody